

## Mieux communiquer en entreprise avec l'Ennéagramme et la PNL - Niveau 1

VERSION SEPTEMBRE 2022

### Objectifs

**Optimiser ses techniques de communication pour améliorer ses relations et sa communication personnelle et professionnelle.**

#### **Public Visé :**

Ce parcours s'applique dans tous les domaines de l'entreprise et vise à améliorer les relations interpersonnelles dans un objectif de performance collective :

- Services supports, notamment RH tels que Gestion Prévisionnelle des compétences, entretiens professionnels, recrutement, fidélisation des personnels, accompagnement des managers et des équipes, anticipation et gestion des situations conflictuelles, prévention des risques psycho-sociaux ;
- Managériale : accompagnement des collaborateurs dans le développement de leurs compétences, la mise en place de synergies d'équipe, la réalisation des entretiens professionnels, le recrutement, la fidélisation des personnels, l'anticipation et gestion des situations conflictuelles, la prévention des risques psycho-sociaux.

#### **Pré Requis :** Aucun

#### **Accessibilité PMR :** Oui.

**PSH :** Nous contacter pour adaptation de la formation.

#### **Durée**

84.00 heures

12 jours : 8 en groupe

3 en e-learning

1 en individuel (3 rdv)



#### **Effectifs**

De 6 à 12 Stagiaires

min - max



#### **Tarifs**

Inter (Par stagiaire) : **2500 € HT**

Intra (Par jour): **Nous consulter**



#### **Planning 2022-2023 :**

**Groupe 1 :** Module 1 : 7 & 8/11/22 - Module 2 : 8 & 9/12/22 - Module 3 : 9 & 10/02/23 - Module 4 : 11 & 12/05/23

**Groupe 2 :** Module 1 : 17&18/11/22 - Module 2 : 12&13/12/22 - Module 3 : 13 & 14/02/23 - Module 4 : 22 & 23/05/23

**Groupe 3 :** Module 1 : 16 & 17/01/23 - Module 2 : 9 &10/03/22 - Module 3 : 17 & 18/04/23 - Module 4 : 03 & 04/07/23

IMAGO VIA

Siret 50848853300011

Numéro d'enregistrement 73 31 06563 31

Contact 06 99 47 51 87

## Mieux communiquer en entreprise avec l'Ennéagramme et la PNL - Niveau 1

VERSION SEPTEMBRE 2022

### Objectifs pédagogiques

---

- Analyser son mode de communication et mettre en place des stratégies de progrès
- Décoder les autres modes de communications, les comprendre, les valoriser
- Adopter une attitude favorisant autonomie et développement des compétences des collaborateurs
- Développer l'écoute nécessaire à la régulation d'équipe
- Gérer les situations difficiles et les conflits
- optimiser ses ressources et réduire ou éviter ses limites en situation de conflit/stress

### Parcours pédagogique

---

#### Module 1 – 3 jours

dont 2 jours présentiel et 7 heures en distanciel *“Vers une communication efficace et adaptée”* :

#### Module 2 – 3 jours – 21 heures

dont 2 jours présentiel et 7 heures en distanciel

*“Les obstacles et les dysfonctionnements dans la communication dûs au stress”*

#### Module 3 – 3 jours – 21 heures :

dont 2 jours présentiel et 7 heures en distanciel

*“La gestion des conflits”*

#### Module 4 – 2 jours – 14 heures :

*“Objectif : développement des compétences en entreprise grâce à l'optimisation des différentes techniques de communication”*

IMAGO VIA

Siret 50848853300011

Numéro d'enregistrement 73 31 06563 31

Contact 06 99 47 51 87

## Mieux communiquer en entreprise avec l'Ennéagramme et la PNL - Niveau 1

VERSION SEPTEMBRE 2022

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports : définitions, textes de références, supports pédagogiques
- Espace e-learning, individuel, sécurisé, disponible pour chaque stagiaire 24h/24, dès la fin du 1er module
- Outils de communication : Ennéagramme et PNL
- Outil de gestion du stress : sophrologie
- Chaque thème sera abordé d'une manière théorique et pratique, avec des mises en application sur les situations concrètes des stagiaires.
- Retours d'expérience et mise en situation à partir du 2ème module

### Méthodes et modalités d'évaluation

Les participants seront évalués sur :

- l'observation de situations de communication et identification de dysfonctionnements
- des exercices de reformulation
- des études de cas générateurs de stress ou de conflits et proposition de solution



Contactez-nous !

Juliette UNGLAS  
Responsable Formation  
Gérante IMAGO VIA

Tél. : 06 99 47 51 87  
Mail : [juliette.unglas@gmail.com](mailto:juliette.unglas@gmail.com)